



Presentan “Hazlo Cool” en el marco del convenio entre la CDHEZ y el C.A.P.S.M.E.

La Comisión de Derechos Humanos del Estado de Zacatecas (CDHEZ) y la Asociación Civil Cuidados, Atención y Prevención de la Salud Mental y Emocional (C.A.P.S.M.E.) firmaron un convenio de colaboración con el propósito de sumar esfuerzos para promover el bienestar emocional, la prevención de la violencia y el acceso efectivo a la salud mental como un derecho humano fundamental.

Durante el evento, se presentó ante las y los jóvenes estudiantes de diversas instituciones educativas, la obra teatral “Hazlo Cool”, una propuesta artística que busca sensibilizar sobre la importancia de hablar sin miedo ni prejuicios acerca de temas como la salud mental, la prevención del suicidio y la violencia escolar.

En su intervención, la Dra. Maricela Dimas Reveles, Presidenta de la CDHEZ, destacó que este encuentro representa la unión entre el arte, la sensibilidad y el compromiso social, por lo que se signa el convenio que formaliza la colaboración entre ambas instituciones con el objetivo de fortalecer acciones conjuntas a favor de una vida plena, libre de violencia y con atención integral a la salud emocional.

Dimas Reveles señaló que, de acuerdo con datos del INEGI, el suicidio se ha convertido en una de las principales causas de muerte entre jóvenes de 15 a 29 años, lo que evidencia la urgencia de visibilizar esta problemática y de crear entornos donde cada joven se sienta escuchado, comprendido y apoyado.

Destacó que “Hazlo Cool” es más que una obra teatral: es un llamado a transformar la manera en que la sociedad aborda la salud mental, a romper estigmas y a hacer del cuidado emocional una práctica cotidiana y parte de nuestra cultura.

Por su parte, la Lic. Cintya Mirelba Pacheco Loaeza, Directora General de la Fundación Cuidados, Atención y Prevención de la Salud Mental y Emocional, expresó que esta unión no es solo una alianza estratégica, sino también una declaración de principios, porque tener salud mental es un derecho a vivir sin violencia, sin discriminación, sin abandono.

Asimismo, agradeció a la Dra. Maricela Dimas Reveles por abrir este espacio de colaboración, por creer en la importancia de trabajar en conjunto y por tender puentes que no solo son necesarios, sino urgentes para el bienestar de la sociedad.