

Contáctanos:

Circuito Cerro del Gato S/N
Ciudad Gobierno, Zacatecas
C.P. 98160

Tel. de Oficina:

492 924 14 37

Cel. de Guardia:

492 124 77 30

Unidad de Atención a Víctimas:

492 492 35 36

Página Web:

www.cdhezac.org.mx

Correo:

comentarios@cdhezac.org.mx

Loreto

Calle Francisco Villa
No. 212 altos,
Col. Centro, Loreto,
Zacatecas.
Tel: 496 96 2 21 12

Fresnillo

Edificio "B", Planta
Baja. Calle Laureles,
Col. Arboledas,
Fresnillo, Zacatecas
Tel: 493 93 2 74 84

Jerez de García Salinas

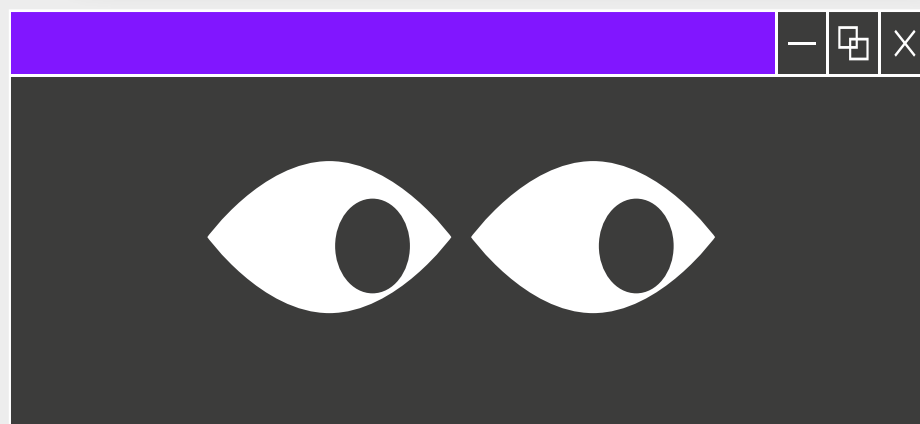
Carretera
Jerez - Zacatecas Km 1,
Entronque a Tetillas,
Jerez, Zacatecas.
Tel: 494 94 5 96 42

@CDHEZAC



— COMISIÓN DE —
DERECHOS HUMANOS
DEL ESTADO DE ZACATECAS

CIBERACOSO



En el Internet también se respetan
los Derechos Humanos



¿Sabes qué es el ciberacoso?

El uso de la tecnología nunca debe ser para dañar a otras personas. Redes sociales, videojuegos y mensajería deben ser espacios seguros.

¡Infórmate, previene y actúa!

¿QUÉ ES EL CIBERACOSO?

Es el acoso o intimidación que ocurre a través de medios digitales como:

- Redes sociales
- Aplicaciones de mensajería
- Plataformas de videojuegos
- Teléfonos móviles

Se caracteriza por ser repetitivo y busca asustar, humillar o dañar a otra persona.

La Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes establece que tienes derecho a:
una vida libre de violencia
Uso seguro de las tecnologías
Educación con enfoque en Derechos Humanos

La violencia digital está sancionada en México a través de la Ley Olimpia, que protege la intimidad y castiga delitos digitales.

CONSECUENCIAS DEL CIBERACOSO

MENTAL MENTE

- Pensamientos negativos
- Sentimientos de soledad
- Baja autoestima

EMOCIONAL MENTE

- Tristeza
- Miedo
- Ira o angustia

FÍSICA MENTE

- Dolor de cabeza o estómago
- Problemas para dormir
- Cansancio constante

El ciberacoso puede afectar seriamente la salud y el bienestar.

¿CÓMO SE PRESENTA?

- Envío de mensajes ofensivos o amenazas
- Difusión de fotos o videos vergonzosos
- Suplantación de identidad (cuentas falsas)
- Robo de contraseñas
- Publicaciones ofensivas en internet
- Uso de tecnologías para intimidar o acosar



RECUERDA

Cualquiera puede ser víctima de ciberacoso, pero todas y todos podemos prevenirlo.

Promueve el respeto en línea
Denuncia la violencia digital

¿QUÉ HACER ANTE EL CIBERACOSO?



- No compartas información personal
 - No respondas a provocaciones
 - Guarda evidencias (capturas, mensajes)
 - Bloquea a la persona agresora
 - Habla con alguien de confianza
 - Denuncia la situación
- Si eres víctima o testigo: ¡NO te quedes callado!