

Construyamos espacios
libres de violencia

Una cultura de paz
se construye entre
todas las personas.

En nuestra escuela:
✓ Nos respetamos y valoramos
nuestras diferencias
✓ Incluimos a todas las personas
✓ Dialogamos para resolver conflictos

Promovemos valores como:

- ✓ Respeto
- ✓ Empatía
- ✓ Igualdad
- ✓ Inclusión
- ✓ Solidaridad

Contáctanos:

Circuito Cerro del Gato S/N
Ciudad Gobierno, Zacatecas
C.P. 98160

Tel. de Oficina:

492 924 14 37

Cel. de Guardia:

492 124 77 30

Unidad de Atención a Víctimas:

492 492 35 36

Página Web:

www.cdhezac.org.mx

Correo:

comentarios@cdhezac.org.mx

Fresnillo

Edificio "B", Planta
Baja, Calle Laureles,
Col. Arboledas,
Fresnillo, Zacatecas
Tel: 493 93 2 74 84

Jerez de García Salinas

Carretera
Jerez - Zacatecas Km 1,
Entronque a Tetillas,
Jerez, Zacatecas.
Tel: 494 94 5 96 42

Loreto

Calle Francisco Villa
No. 212 altos,
Col. Centro, Loreto,
Zacatecas.
Tel: 496 96 2 21 12

@CDHEZAC



COMISIÓN DE
DERECHOS HUMANOS
DEL ESTADO DE ZACATECAS



ALTO

A LA

VIOLENCIA ESCOLAR

Una convivencia
respetuosa es
responsabilidad
de todas y todos.

HAHAHA

@#&!



¿Qué es el acoso escolar?

El acoso escolar ocurre cuando una niña, niño o adolescente ejerce violencia contra otra persona de manera repetida y con la intención de hacerle daño.

No es una broma, es una forma de violencia.



El acoso puede afectar a cualquier persona, sin importar su género, apariencia, forma de pensar o condición.

Puede manifestarse como:

- ✗ Golpes o empujones
- ✗ Burlas, insultos o apodos
- ✗ Exclusión de actividades o grupos
- ✗ Difusión de mensajes ofensivos, incluso en redes sociales

¿Cómo puede sentirse quien lo vive?

Las niñas, niños y adolescentes que viven acoso escolar pueden sentirse:

- ✗ Tristes o con miedo
- ✗ Enojadas, enojados o confundidos
- ✗ Solas, solos o aislados
- ✗ Sin ganas de asistir a la escuela

El acoso escolar puede afectar su bienestar emocional, su aprendizaje y su desarrollo integral.

Derechos de niñas, niños y adolescentes



Todas las personas tienen derecho a:

- ✓ Ser tratadas con respeto y dignidad
- ✓ Vivir libres de violencia
- ✓ Expresarse libremente
- ✓ Participar y convivir en igualdad
- ✓ Recibir educación en un ambiente seguro e incluyente
- ✓ La escuela debe ser un espacio donde todas las personas se sientan seguras, valoradas y respetadas.

ALTO
A LA VIOLENCIA
ESCOLAR

¿Qué puedes hacer?

- ☐ Habla con una persona de confianza:
Madres, padres o personas cuidadoras
Docentes o personal escolar
Autoridades
- ☐ No guardes silencio
Informar no es acusar, es proteger tus derechos y los de otras personas
- ☐ Si eres testigo de acoso:
No participes ni refuerces la violencia
Brinda apoyo a quien lo necesite
Busca ayuda de una persona adulta

